













A fertőtlenítő kézmosás menete

Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást

 A művelet időtartama: 40-60 másodperc

| | | |
|----|--|--|
| 0 |  | Nedvesítsük be vízzel a kezünket. |
| 1 |  | Adagoljunk megfelelő mennyiségű folyékony szappant a tenyérbe. |
| 2 |  | Dörzsöljük össze a tenyerünket. |
| 3 |  | Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy aközben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg. |
| 4 |  | Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük. |
| 5 |  | Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg. |
| 6 |  | Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet. |
| 7 |  | Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösén, majd váltsunk kezet. |
| 8 |  | Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezet. |
| 9 |  | Kézszáritáshoz egyszerhasználatos papírtörülőt alkalmazzunk. |
| 10 |  | A vízcsapot a papírtörlő segítségével zárjuk el. |
| 11 |  | Kezeink biztonságosak. |



NEMZETI
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
KÖZPONT