

Beérkezés időpontja:

Szám:

2019/2

JELENTKEZÉSI LAP

iskolarendszeren kívüli ór-járőrtárs rész-szakképesítés megszerzésére irányuló képzésre

A kért adatokat az érvényes okmányok alapján olvashatóan, nyomtatott nagybetűkkel kell feltüntetni.

Jelentkezési határidő: 2020. február 15.

A jelentkező

1. Neve:

születési neve:

anyja születési neve:

születési helye: ideje: év hó nap

állampolgársága: családi állapota:

TAJ száma: személyi igazolvány száma:

adóazonosító jele :

2. Lakcíme (állandó lakóhelye): megye:

irányítószám:

helység:

utca, út, tér, köz:

házsám: emelet: ajtó:

telefon, körzetszámmal:

mobiltelefon száma:

e-mail címe:

(kötelező megadni az elektronikus elérhetőség érdekében; olyan e-mail címet kell feltüntetni, amelyet rendszeresen figyel, mert ezen értesítjük a felvételi időpontjáról)

3. Értesítési címe: (tartózkodási hely, ha nem egyezik a lakóhellyel)

megye:

irányítószám:

helység: utca, út, tér, köz:

hátszám: emelet: ajtó:

telefon, körzetszámmal:

4. Az érettségi bizonyítvány száma és kiállításának éve:

5. Szakképzettsége:

6. Jelenlegi munkahelye:

foglalkozása:

7. Volt-e büntetve, alkalmaztak-e Önnel szemben intézkedést? igen nem

(A megfelelő válasz aláhúzendó.)

„igen” válasz esetén részletezze:

– mikor:

– miért:

– az eljáró bíróság megnevezése:

– a büntetés mértéke és a mentesülés időpontja:

8. Indult-e Ön ellen olyan büntetőeljárás, amely nem büntetéssel, vagy intézkedéssel fejeződött be? igen nem

(A megfelelő válasz aláhúzendó.)

„igen” válasz esetén részletezze:

– mikor:

– miért:

– az eljáró hatóság megnevezése:

– az eljárás befejezésének módja, időpontja:

9. Indult-e Ön ellen a nyilatkozat keltétől számított kettő éven belül olyan szabálysértési eljárás, amely büntetéssel, vagy intézkedéssel fejeződött be? igen nem

(A megfelelő válasz aláhúzendó.)

„igen” válasz esetén részletezze:

– mikor:

– miért:

– az eljáró hatóság megnevezése:

– a büntetés mértéke:

10. Jelenleg áll-e büntető, szabálysértési, fegyelmi, kártérítési eljárás alatt? igen nem

(A megfelelő válasz aláhúzendó.)

„igen” válasz esetén részletezze:

- milyen eljárás:
- milyen cselekmény miatt:
- az eljáró bíróság vagy hatóság megnevezése:

Büntetőjogi felelősségem tudatában kijelentem, hogy az általam közölt adatok a valóságnak megfelelnek.

Kelt:, év hó nap

.....
jelentkező aláírása

Érvényes jelentkezéséhez szükséges iratok (beküldendő):

- ✓ jelentkezési lap (2019/2. számú nyomtatvány)
- ✓ 90 napnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány, vagy annak igényléséről kiállított igazolás
- ✓ adatkezelési hozzájáruló nyilatkozat (2019/3. számú nyomtatvány)
- ✓ részletes, fényképes önéletrajz (aláírva, legfeljebb 2 oldal)
- ✓ háziorvosi igazolás a fizikai erőnlétről (2019/4. számú nyomtatvány)
- ✓ érettségi bizonyítvány másolata

A rendőri szervnél lefolytatott egészségügyi vizsgálatához alábbi iratok beszerzése szükséges (személyesen kell bemutatni az orvosnak):

- alkalmassági kérdőív (2019/5. számú nyomtatvány)
- háziorvosi kérdőív (2019/6. számú nyomtatvány)
- **mindenkinek** egy évnél nem régebbi tüdőszűrő vizsgálat eredménye, labor-, hallás vizsgálat, szemészeti lelet, EKG lelet, valamint az egészségi állapotával, illetve korábbi betegségeivel kapcsolatos valamennyi dokumentum (szakorvosi leletek, kórházi zárójelentések, labor és röntgen vizsgálati leletek stb.)
- **nőknél** egy hónapnál nem régebbi nőgyógyászati vizsgálati és egy évnél nem régebbi citológiai eredmény
- **férfiaknál** egy évnél nem régebbi urológiai vizsgálati eredmény

NYILATKOZAT

Alulírott hozzájárulok személyes adataim kezeléséhez, a lakó- és családi körülményeknek, a kifogástalan életvitelnek, továbbá a büntetlen vagy büntetett előéletre vonatkozó adatoknak – a felvételi követelményeknek való megfelelés megállapítása érdekében történő – ellenőrzéséhez.

A jelentkező adatai:

Neve:

Születési neve:

Születési hely, év, hó, nap:

Anyja születési neve:

Lakcíme:

Irányítószáma:

.....,év.....hó.....nap

.....

a jelentkező aláírása

ADATLAP

a hivatásos szolgálati viszonyt létesítő személy kifogástalan életvitele ellenőrzéséhez

I. A jelentkező személyi adatai

Családi neve:	
Utóneve:	
Előző neve (születési név):	
Születési helye (helység, ország, ha nem Magyarország)	
Születési ideje (év, hó, nap)	
Anyja születési neve:	
Állampolgársága:	
Állandó lakhelye (irányítószámmal):	
Tartózkodási helye (irányítószámmal):	
Lakástelefon (körzetszámmal):	
Munkahelyi telefon (körzetszámmal):	
Mobiltelefon:	
E-mail cím:	

II. Családi állapotra vonatkozó adatok

Családi állapota:	nőtlen – hajadon házas – élettársi kapcsolat elvált – özvegy
-------------------	--

III. A jelentkezővel közös háztartásban élő hozzátartozók adatai

Neve:	
Kapcsolat jellege (rokonsági foka):	
Együttélés kezdete:	
Neve:	
Kapcsolat jellege (rokonsági foka):	
Együttélés kezdete:	
Neve:	
Kapcsolat jellege (rokonsági foka):	
Együttélés kezdete:	
Neve:	
Kapcsolat jellege (rokonsági foka):	
Együttélés kezdete:	
Neve:	

Kapcsolat jellege (rokonsági foka):	
Együttélés kezdete:	

IV. A jelentkező korábbi munkahelyeire vonatkozó adatok (öt évre visszamenőleg)

Munkahely cégszerű elnevezése és címe:	
Munkaköre (ha több volt, akkor az utolsó):	
Munkaviszony tartama:	Kezdetre: Vége:
Munkahely cégszerű elnevezése és címe:	
Munkaköre (ha több volt, akkor az utolsó):	
Munkaviszony tartama:	Kezdetre: Vége:
Munkahely cégszerű elnevezése és címe:	
Munkaköre (ha több volt, akkor az utolsó):	
Munkaviszony tartama:	Kezdetre: Vége:

V. A jelentkező gazdasági érdekeltségére vonatkozó adatok

Gazdasági társaság (vállalkozás) neve:	
Formája, cégszáma:	
Címe:	
Tulajdonos és tulajdoni hányad:	
Társaságban való részvétel formája:	
Gazdasági társaság (vállalkozás) neve:	
Formája, cégszáma:	
Címe:	
Tulajdonos és tulajdoni hányad:	
Társaságban való részvétel formája:	

VI. A jelentkező jövedelmi és vagyoni viszonyaira vonatkozó adatok

A jelentkezőnek a jelentkezést megelőző egy évben szerzett jövedelmei:	Munkajövedelem Befektetésből származó jövedelem Gazdasági társaságból származó jövedelem Szociális vagy munkanélküli ellátás Ösztöndíj Egyéb forrás (pl. vagyonértékesítés, jogdíj) Eltartott
A jelentkezést megelőző egy év havi nettó átlagos jövedelme:	
A jelentkező tulajdonában lévő ingatlanok, ingatlanrészek:	
Tulajdonában lévő jelentősebb (legalább 300 000 Ft) értékű ingóságok és vagyoni értékű jogok:	
Jelentősebb (300 000 Ft-ot meghaladó) hitelállomány, kölcsöntartozások összege:	

VII. A jelentkező büntetett és szabálysértési előéletére vonatkozó adatok

1. Indult-e ellene a jelentkezése keltétől számított tizenöt éven belül olyan büntetőeljárás, amely büntetéssel vagy intézkedéssel fejeződött be?	igen – nem
amennyiben igen, bűncselekmény megnevezése:	
az elkövetés ideje:	
az eljáró bíróság megnevezése:	
a büntetés mértéke:	
az ítélet kelte:	
a mentesülés időpontja:	
amennyiben igen, bűncselekmény megnevezése:	
az elkövetés ideje:	
az eljáró bíróság megnevezése:	
a büntetés mértéke:	
az ítélet kelte:	
a mentesülés időpontja:	
2. Áll-e jelenleg büntetőeljárás alatt?	igen – nem
Az eljárás alapjául szolgáló bűncselekmény megnevezése és az elkövetés ideje:	
Eljáró bíróság, ügyészség, nyomozó hatóság, ügyszám:	
Az eljárás jelentkezőskori szakasza:	nyomozati – ügyészi – bírói szak
Az eljárás során hozott érdemi határozat, végzés, ítélet tartalma, kelte:	
3. A jelentkezést megelőző két éven belül szabálysértés miatt marasztalták-e el? (büntetés vagy intézkedés)	igen – nem
Az elkövetett szabálysértés:	
Eljáró szerv:	
A szabálysértés miatt alkalmazott büntetés vagy intézkedés teljesítése, végrehajtása: (helyszíni bírságot figyelmen kívül kell hagyni)	(pl. a bírság befizetés megtörtént – nem történt meg – elzárásra átváltották, a járművezetéstől eltiltás hatálya eltelt – nem telt el)
Az elkövetett szabálysértés:	
Eljáró szerv:	
A szabálysértés miatt alkalmazott büntetés vagy intézkedés teljesítése, végrehajtása: (helyszíni bírságot figyelmen kívül kell hagyni)	(pl. a bírság befizetés megtörtént – nem történt meg – elzárásra átváltották, a járművezetéstől eltiltás hatálya eltelt – nem telt el)
Az elkövetett szabálysértés:	
Eljáró szerv:	

A szabálysértés miatt alkalmazott büntetés vagy intézkedés teljesítése, végrehajtása: (helyszíni bírságot figyelmen kívül kell hagyni)	(pl. a bírság befizetés megtörtént – nem történt meg – elzárásra átváltoztatták, a járművezetéstől eltiltás hatálya eltelt – nem telt el)
4. Áll-e jelenleg szabálysértési eljárás alatt?	igen – nem
Az eljárás alapjául szolgáló szabálysértés megnevezése és az elkövetés ideje:	
Eljáró hatóság, ügyszám:	

VIII. A jelentkező szabadidős szokásaira vonatkozó adatok

Rendszeresen gyakorolt szabadidős tevékenység (sport, kulturális, egyéb hobbi):	
Rendszeresen látogatott szórakozóhelyek a rendszeresség megjelölésével (havi, heti, napi gyakoriság):	

A jelentkező nyilatkozata:

Tudomásul veszem, hogy az adatlapon szereplő adataim valóságát, az életvitелеmet, jövedelmi és vagyoni viszonyaimat, életkörülményeim, lakó- és családi környezetemet a rendvédelmi feladatokat ellátó szervek hivatásos állományának szolgálati jogviszonyáról szóló 2015. évi XLII. törvény 42. és 43. §-a alapján elrendelt ellenőrzés során megvizsgálják.

....., 20.....-n

.....
jelentkező

Az adatlapot kitöltve átvettem:

Dátum:

.....
rendvédelmi szerv képviselője

**A hivatásos állomány tagjával közös háztartásban élő házastárs,
élettárs, felnőtt korú hozzátartozó nyilatkozata**

NYILATKOZATA

Alulírott
..... (név, születési hely és idő, anyja születési neve) tájékoztattak
arról, hogy a velem közös háztartásban élő házastársam, élettársam, hozzátartozóm kifogástalan
életvitel-ellenőrzése személyemet is érintheti, amelynek keretén belül az ellenőrzését végző szerv a
bűnügyi nyilvántartásból rám vonatkozóan is adatot igényelhet. Tudomásul veszem, hogy a
kifogástalan életvitel ellenőrzését végző szerv ezen adatokat megismerheti.

.....20.....-n

.....
aláírás

.....
lakcím

ORVOSI IGAZOLÁS (HÁZIORVOS)
Fizikai (erőnléti alkalmassági vizsgálaton való részvételhez)

Tisztelt Háziorvos Asszony/Úr!

Tisztelt Háziorvos Asszony/Úr!

Alulírott nevű (születési név is), születési hely, idő
(év, hó, nap):, anyja neve:, lakóhelye:
..... alatti lakos kérem, hogy hivatásos szolgálati jogviszony
létesítése előtti fizikai (erőnléti) alkalmassági vizsgálaton való részvételemről, fizikai terhelhetőségéről az
alábbiak szerint tájékoztatást adni szíveskedjen.

Az adatok közzétételéhez hozzájárulok.

Dátum:

.....
jelentkező aláírása

Jelen egészségi állapotában nevezett fizikai terhelésének orvosi ellenjavallata:

Van* Nincs*

Dátum:

.....
házi orvos aláírása, orvosi bélyegző
lenyomata, egészségügyi szolgáltató neve

* Kívánt rész aláhúzendó

HÁZIORVOSI KÉRDŐÍV

Tisztelt Házi orvos Asszony/Úr!

Alulírott nevű (leánykori név is),
 születési hely, év, hó, nap:, anyja neve:
, lakcíme:

alatti lakos kérem, hogy hivatásos jogviszony létesítése előtti egészségi és pszichikai alkalmassági vizsgálatához az egészségi és pszichikai állapotomra vonatkozó adatokat az alábbi kérdőív kitöltésével közölni szíveskedjen.

Az egészségi és pszichikai állapotommal kapcsolatos adataim közléséhez hozzájárulok.

Dátum:

.....
 .jelentkező aláírása

Kezelték-e, illetve kezelik-e (műtét is ideértendő) a következő betegségekkel (írja be, húzza alá):

szív- és érrendszeri betegség: magas vérnyomás:

allergia, szénanátha: tüdő- és mellhártyagyulladás, tüdőasztma:

tüdőgümőkór (tbc): mozgásszervi betegség:

fekélybetegség (gyomor, bél): májbetegség:

cukorbetegség: szem-, fülbetegség:

idegkimerültség: szédülés:

fertőző betegség (hepatitis B, hepatitis C):

nemi betegség: urológiai betegség:

nőgyógyászati betegség: egyéb betegség:

Volt-e, van-e pszichológiai problémája vagy ideg-, pszichiátriai betegsége (epilepszia, pánikbetegség, depresszió, szorongás, alkoholfüggőség, játékszenvedély, egyéb):

Volt-e balesete (csonttörés, fej-, mellkasi, hasi, végtag sérülés) és mikor:

Volt-e eszméletvesztése, görcsroham, ágybavizelése:

Volt-e, van-e beszédzavara, írási, olvasási vagy számolási problémája:

Volt-e öngyilkossági kísérlete (mikor, hogyan):

Kezelték-e kórházban, rehabilitációs intézetben (mikor, miért):

Kezelték-e ideggyógyászaton, pszichiátriai intézetben (mikor, miért):

Szedett-e, illetve szed-e rendszeresen gyógyszert (mit, miért):

Rendszeres orvosi kezelés alatt áll-e (mióta, miért):

Fogyasztott-e, fogyaszt-e kábítószer, drogot:

Fogyaszt-e alkoholt, volt-e alkohol elvonó kezelésen (mikor):

Volt-e beteg az elmúlt egy évben (egy évre visszamenőleg a betegállományban töltött napok száma, milyen betegségek miatt):

Volt-e orvosszakértői vizsgálata (mikor, miért):

Megállapítottak-e munkaképesség-csökkenést, illetve egészségkárosodást (hány %):

Egyéb közlendő, megjegyzés:

Dátum:

.....
 választott házi orvos aláírása
 orvosi bélyegző és egészségügyi szolgáltató
 bélyegzőjének lenyomata

ALKALMASSÁGI KÉRDŐÍV

Név (születési név is):

Születési hely, idő (év, hó, nap): :

Anyja születési neve: TAJ száma:

Lakóhelye:

Foglalkozása: Szakképzettsége:

Kezelték-e, illetve kezelik-e (műtét is ideértendő) a következő betegségekkel (írja be, húzza alá):

szív- és érrendszeri betegség..... magas vérnyomás:

allergia, szénanátha: tüdő- és mellhártyagyulladás, tüdőasztma.....

tüdőgümőkór (tbc): mozgásszervi betegség:

fekélybetegség (gyomor, bél): májbetegség:

cukorbetegség: szem-, fülbetegség:

idegkimerültség: szédülés:

fertőző betegség (hepatitis B, hepatitis C):

nemi betegség: urológiai betegség:

nőgyógyászati betegség: egyéb betegség:

Volt-e, van-e pszichológiai problémája vagy ideg-, pszichiátriai betegsége (epilepszia, pánikbetegség, depresszió, szorongás, alkoholfüggőség, játékszenvedély, egyéb):

Volt-e balesete (csonttörés, fej-, mellkasi, hasi, végtag sérülés) és mikor:

Volt-e eszméletvesztése, görcsroham, ágybavizelése:

Volt-e, van-e beszédzavara, írási, olvasási vagy számolási problémája:

Volt-e öngyilkossági kísérlete (mikor, hogyan):

Kezelték-e kórházban, rehabilitációs intézetben (mikor, miért):

Kezelték-e ideggyógyászatban, pszichiátriai intézetben (mikor, miért):

Szedett-e, illetve szed-e rendszeresen gyógyszert (mit, miért):

Rendszeres orvosi kezelés alatt áll-e (mióta, miért):

Fogyasztott-e kábítószer, drogot:

Fogyaszt-e alkoholt, soha, alkalomszerűen, naponta (mit, mennyit):

hetente (mit, mennyit): volt-e alkoholelvonó kezelésen (mikor):

Van-e tériszonya: Van-e félelme zárt helyen tartózkodástól:

Fél-e, illetve iszonyodik-e vértől, halottól, tűztől, víztől, egyébtől:

Van-e jogosítványa (milyen egészségi alkalmassági csoportra):

Sportolt, illetve sportol-e rendszeresen (mit, milyen gyakran):

Volt-e beteg az elmúlt egy évben (mikor, mi baja volt):

Volt-e orvosszakértői vizsgálata (mikor, miért):

Megállapítottak-e egészségkárosodást (hány %):

Volt-e hivatásos állományba vétel előtti alkalmassági vizsgálaton (hol, mikor, milyen minősítést kapott):

.....

Volt-e már hivatásos szolgálatban (mettől-meddig, hol):

Hivatásos állományból egészségi ok miatt szerelték-e le (FÜV eljárás volt-e, mikor, miért):

Tudomásul veszem, hogy az általam ismert betegségem vagy egészségi elváltozásom elhallgatása utólag is „Alkalmatlan” minősítést vonhat maga után. Kijelentem, hogy a KÉRDŐÍVET a valóságnak megfelelően töltöttem ki! Hozzájárulok, hogy az egészségi és pszichikai állapotommal kapcsolatos adatokat az alkalmassági vizsgálatot végző szerv a vonatkozó jogszabályok betartásával kezelje.

Dátum:

.....
aláírás

Megjegyzés: a kérdőívet saját kézírással, a kérdésekre igennel vagy nemmel, illetve a válasz beírásával, illetve a megfelelő szöveg aláhúzásával töltsse ki!

Név:..... Születési idő:.....

Orvosi vélemény:

Sorszám:

ALKALMAS

NEM ALKALMAS

.....
aláírás

Pszichológiai vélemény:

Sorszám:

ALKALMAS

NEM ALKALMAS

.....
aláírás

ORVOSI VIZSGÁLATOK

(pályaalkalmassági vizsgálatot végző intézmény tölti ki!)

Minősítés, kód

Ideggyógyászat Pszichiátria				
Sebészet Mozgásszervek Urológia				
Fül-orr-gégészeti Audiológia				
Szemészet				
Bőrgyógyászat				
Nőgyógyászat				
Keringési rendszer		P		
EKG				
Légzőrendszer		RR		
Hasi szervek		Ts.		
		TTI		
Fogazat		H/CS		
Egyéb		Tm.		
Labor	Röntgen			
	Légzésfunkció			

H/CS: has, csípő körfogat cm-ben

TTI: Testtömeg-index

Dátum:

P. H.

.....
orvos aláírása

Az egészségi alkalmasságot kizáró leggyakoribb okok

A rendvédelmi szervek hivatásos állományába csak egészségileg alkalmas személyek kerülhetnek, akik képesek a rendvédelmi szerveknél végzendő feladatok ellátására.

Az egészségi alkalmasság véleményezése arra irányul, hogy a megvizsgált személy az adott szolgálati beosztás betöltésére alkalmas lesz-e, az adott munkakör követelményeinek egészségi, pszichikai és fizikai szempontból meg fog-e felelni.

Az egészségi alkalmasság meghatározásánál alapvető szempontként kell figyelembe venni, hogy a hivatásos állományba kerülők és az ott szolgálatot teljesítők a szolgálat ellátása során fokozott egészségi, pszichikai és fizikai igénybevételnek vannak kitéve. A rendvédelmi szervek egészségi alkalmassági követelményei nem azonosak a honvédség vagy a polgári életben meghatározott követelményekkel. Ebből következik, hogy aki katonai szolgálatra egészségileg alkalmas volt, nem biztos, hogy a rendvédelmi szervek hivatásos állományába is egészségileg alkalmas, az viszont biztos, hogy aki katonának alkalmatlan, az erre a szolgálatra is alkalmatlan.

Nem vizsgálható, illetve minősíthető az a személy, aki betegállományban, kórházban van, végtagja begipszelt, illetve bekötözött.

Kizáró okok:

*Nőknél 160 cm, férfiak esetében 165 cm-nél alacsonyabb a testmagasság.

*Krónikus belgyógyászati megbetegedések (pl.: cukorbetegség, magas vérnyomás, gyomor-nyombélfekély, asztma bronchiale, szívbillentyű anomáliák (elváltozások), szív ingerképzés és vezetés zavarai stb.); jelentős testsúlytöbblet (testtömeg index számítás alapján: a kilogrammban meghatározott testsúly, osztva a méterben kifejezett testmagasság négyzetével) 25-ig normális, 30 felett alkalmatlanságot jelent.

*Pollenallergia közepesen súlyos és súlyos formái (szénanátha).

*Pikkelysömör.

*A frontális (elülső) fogak hiánya, szuvasodása (az egészségi vizsgálat előtt a pótlást, illetve a kezelést el kell végeztetni).

*Érzékszervi fogyatékoság: halláscsökkenés, hallószervek krónikus gyulladása, ezek utáni állapota.

*Látáscsökkenés - a nyers visust, (szemüveg, és/vagy kontaktlencse nélküli) látásélességet veszik alapul. -4,0 dioptria feletti látóélesség csökkenés esetén a jelölt mindenképpen alkalmatlan minősítést kap. A két szem között maximum 3,0 dioptria különbség lehet. Lézeres műtét utáni állapot a műtét előtti dioptriaszámtól függően – csak a -4,0D-nél kisebb fénytörési hibánál – lehet alkalmas, a műtét idejétől számított hat hónap eltelte után. Amennyiben a műtét előtti dioptriaszám -4,0 feletti, alkalmas minősítés műtétet követően sem adható. A dioptriaszám mértékét a műtét előtti szemorvosi vizsgálat leletével kell igazolni.

*Színvakság (bármilyen mértéke), színtévesztés (anomaloszcopos lelet birtokában egyéni elbírálás alapján lehet alkalmas).

*Szemtengely-ferdülés (kancsalság), ennek korrekciós műtét utáni állapota is.

*Korábbi, valamint jelenleg fennálló és eszméletvesztéssel járó különböző betegségek (epilepszia, alkalmi eszméletvesztés).

*Öngyilkossági kísérlet, alkohol, drog és gyógyszerfogyasztás, depressziós, szorongásos kórképek, kezelés utáni állapotok.

*Veszélyes és szerzett belgyógyászati, mozgásszervi, idegrendszeri elváltozások, megbetegedések (pl.: a gerincoszlop kóros elváltozásai, láb, kéz, deformitásai, ínserülések, térdserülések, csonttörések utáni maradandó elváltozások, fémrögzítéssel kezelt csonttörés utáni állapot csak a fémeltávolítás és az átépült csontszerkezet ép funkciója esetén minősíthető alkalmasnak, stb.).

*A beszéd kifejező és megértés zavara, olvasási (dislexia) zavar, írászavar (disgrafia), számolási (dyscalculatio) zavar, amely a gyermekkorban kezdődött.

Természetesen a fentiekén kívül más megbetegedések, egészségi- és bőrelváltozások is vannak, amelyek alkalmatlanságot jelenthetnek. Az egészségi, pszichikai és fizikai alkalmassági követelményeket az 57/2009. (X. 30.) IRM-ÖM-PTNM együttes rendelet tartalmazza részletesen.

AZ EGYES MOZGÁSFORMÁK VÉGREHAJTÁSÁNAK LEÍRÁSA

1. gyakorlat	Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás
pálya	tornaterem vagy sportpálya
kiinduló helyzet	mellső fekvőtámasz a talajon (karok vállszélességben, nyújtottan, előrenéző ujjakkal a talajon, törzs egyenes, térd nyújtott, lábak összezárva, fej mérsékelten emelt, előrenéző tekintettel)
1. ütem	mindkét kar hajlítása úgy, hogy a mellkas a talajt érje (a könyököket kissé kifelé vigyük, ne szorítsuk a törzshöz, a láb és a törzs egyvonalban, csipőnket ne engedjük le, de ne is emeljük, fejünkkel előre nézünk)
2. ütem	mindkét kar nyújtása (mint a kiinduló helyzetnél)
feladat	30 másodpercen keresztül folyamatos végrehajtás
értékelés	csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes
eszközfelhasználás	stopperóra
2. gyakorlat	Hajlított karú függés
pálya	tornaterem vagy sportpálya
kiinduló helyzet	hajlított karú függés (karok vállszélességben, alsó vagy felső madárfogással, áll a rúd vagy a nyújtó felett, melyre nem támaszkodhat)
feladat	a kiinduló helyzet megtartása mért időre
értékelés	mért idő a függés megkezdése és a végrehajtó szemmagasságának a nyújtó vagy rúd alá süllyedéséig eltelt idő másodpercben
eszközfelhasználás	bordásfalra erősített függesztkedő állvány vagy nyújtó, zsámoly, laticeles szőnyeg, stopperóra, síkpor
3. gyakorlat	Fekve-nyomás
pálya	tornaterem vagy sportpálya
kiinduló helyzet	hanyattfekvés, súlyzórúd tartása mellső rézsútos középtartásban (kb. vállszélességben, vagy kicsit szélesebben)
1. ütem	páros karhajlítás, súlyzó rúd leengedése mellig
2. ütem	karok nyújtása (kiinduló helyzetbe)
feladat	a férfiaknak 60 kg-os (rúd, tárcsákkal) a nőknek 25 kg-os (rúd, tárcsákkal) hanyattfekvő helyzetből (fekvő padon) történő kinyomása
értékelés	csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes
eszközfelhasználás	fekvőpad, erőgép vagy súlyzórúd előírt súlyú kiegészítővel, súlyzótartó állvány
megjegyzés	A baleset megelőzése érdekében a gyakorlatot kétfős asszisztencia segítségével kell végrehajtani, valamint ügyelni kell arra, hogy a rúd leengedése során az ne zuhanjon a mellkasra.
4. gyakorlat	4 x 10 méteres ingafutás
pálya	tornaterem vagy sportpálya
kiinduló helyzet	a rajtvonal mögött álló rajthelyzet
feladat	a 4 x 10 m-es táv időre való megtétele úgy, hogy a futó az egymástól 10 m-re lévő két vonal közt fut. Fordulónként lábbal érinteni kell az elől lévő vonalat
értékelés	a rajt-cél vonalon való másodszori áthaladás zárja az időmérést, másodperc-tizedmásodperc méréssel
eszközfelhasználás	jelzett és kimért sík pálya, stopperóra, rajtszámok, síp
megjegyzés	Elesést követően ismételtető a gyakorlat.
5. gyakorlat	Helyből távolugrás
helyszín	tornaterem vagy sportpálya
kiinduló helyzet	az ugróvonal mögött álló helyzet
feladat	helyből karlendítéssel, páros lábról történő elrugaszkodással elugrás a legnagyobb távolságra
értékelés	az ugróvonalától mért legközelebbi talajszintet érintő távolság
eszközfelhasználás	ugrógödör vagy jelzett pálya, talajjegyvető szerszám, mérőszalag
6. gyakorlat	Hanyattfekvésből felülés
pálya	tornaterem vagy sportpálya
kiinduló helyzet	hanyattfekvés hajlított lábbal (kb. derékszögben), lábfej rögzítve (segédeszközzel, társ segítségével), tarkóra tartás, vagy mell előtt keresztben felkarra fogás
1. ütem	felülés, egy könyök érinti a térdet
2. ütem	ereszkedés kiinduló helyzetbe
feladat	1 percen keresztül folyamatos végrehajtás
értékelés	csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes
eszközfelhasználás	bordásfal szőnyeggel, vagy ülőpad, stopperóra
7. gyakorlat	2000 m-es síkfutás
pálya	sportpálya vagy sík területen, kimért, ellenőrizhetően belátható pálya
kiinduló helyzet	a rajtvonal mögött álló rajthelyzet
feladat	2000 méter távolság megtétele időre
értékelés	a célvonalon való áthaladás zárja az időmérést (perc, másodpercméréssel)
eszközfelhasználás	futópálya vagy kijelölt sík terep, minimum 60 memóriás stopperóra, rajtszámok, síp

A fizikai (erőnléti) alkalmassági követelmények eredmény pontérték táblázata

Kötelező: 2000 méteres futás

Választható gyakorlatok: fekvőtámasz, felülés, ingafutás, hajlított karú függés, fekvő-nyomás, helyből távolugrás

A korcsoportba való besorolás alapja a tárgyévben (felvételi évében) betöltött életkor.

A 2000 méteres futásnál csak az elért eredményre lehet pontot adni (pl. az I. korcsoport esetében: 7;35 és attól kevesebb 25 pont, 7;36 – 7;40 között 24 pont, 7;41 – 7,45 között 23 pont, stb.).

Akkor teljesítettek a gyakorlatok, ha mindegyiknél legalább 1 pontot elér. Az öt gyakorlat végrehajtásának értékelése alapján megfelelő minősítés 80 ponttól adható

I. korcsoport (29 éves korig)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekve-nyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
25	35	20	73	45	25	25	8.8	9.4	250	220	55	45	7;35	10;00
24	34	19	70	44	24	24	8.9	9.5	245	218	54	44	7;40	10;06
23	33	18	67	43	23	23	9.0	9.6	242	216	53	43	7;45	10;12
22	32	17	64	42	22	22	9.1	9.7	240	214	52	42	7;50	10;18
21	31	16	61	41	21	21	9.2	9.8	238	212	51	41	7;55	10;21
20	30	15	58	40	20	20	9.3	9.9	236	210	50	40	8;00	10;30
19	29	14	55	39	19	19	9.4	10.0	234	208	49	39	8;15	10;40
18	28	13	52	38	18	18	9.5	10.1	232	206	48	38	8;30	10;50
17	27	12	49	37	17	17	9.6	10.2	230	204	47	36	8;45	11;00
16	26	11	46	36	16	16	9.7	10.3	228	202	46	34	9;00	11;10
15	25	10	43	35	15	15	9.8	10.4	226	200	45	32	9;15	11;20
14	24	9	41	34	14	14	9.9	10.5	224	198	44	30	9;30	11;30
13	23	8	39	32	13	13	10.0	10.6	222	196	43	28	9;45	11;40
12	22	7	37	30	12	12	10.1	10.7	220	194	42	26	10;00	11;50
11	21	6	35	28	11	11	10.2	10.8	218	192	40	24	10;15	12;00
10	20		33	26	10	10	10.3	10.9	216	190	38	22	10;30	12;15
9	19	5	30	24	9	9	10.4	11.0	214	188	36	20	10;45	12;30
8	18		27	22	8	8	10.5	11.1	212	186	34	18	11;00	12;45
7	17		24	20	7	7	10.6	11.2	210	184	32	16	11;20	13;00
6	16	4	21	18	6	6	10.7	11.3	208	182	30	14	11;40	13;30
5	15		18	15	5	5	10.8	11.4	206	180	29	12	12;00	14;00
4	14		16	13	4	4	10.9	11.5	204	178	28	10	12;20	14;30
3	13	3	14	11	3	3	11.0	11.6	202	176	27	9	12;40	15;00
2	12	2	12	9	2	2	11.1	11.7	200	174	26	8	13;00	15;30
1	11	1	10	8	1	1	11.2	11.8	198	172	25	7	13;30	16;00

II. korcsoport (30-35 éves kor között)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekve-nyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
25	30	15	65	35	23	23	9.0	9.6	240	200	45	35	8.00	11.00
24	29		62	34			9.1	9.7	238	198	44	34	8.06	11.06
23	28	14	59	33	22	22	9.2	9.8	236	196	43	33	8.12	11.12
22	27		56	32			9.3	9.9	234	194	42	32	8.18	11.18
21	26	13	54	31	21	21	9.4	10.0	232	192	41	31	8.21	11.21
20	25		52	30	20	20	9.5	10.1	230	190	40	30	8.30	11.30
19	24	12	50	29	19	19	9.6	10.2	228	188	39	29	8.40	11.40
18	23		48	28	18	18	9.7	10.3	226	186	38	28	8.50	11.50
17	22	11	46	27	17	17	9.8	10.4	224	184	37	27	9.00	12.00
16	21	10	43	26	16	16	9.9	10.5	222	182	36	26	9.15	12.10
15	20	9	40	25	15	15	10.0	10.6	220	180	35	24	9.30	12.20
14	19	8	37	24	14	14	10.1	10.7	218	178	34	23	9.45	12.30
13	18	7	34	22	13	13	10.2	10.8	216	176	33	22	10.00	12.40
12	17	6	32	21	12	12	10.3	10.9	214	174	32	21	10.15	12.50
11	16	5	30	20	11	11	10.4	11.0	212	172	31	20	10.30	13.00
10	15		28	19	10	10	10.5	11.1	210	170	30	18	10.45	13.15
9	14	4	26	18	9	9	10.6	11.2	208	169	29	16	11.00	13.30
8	13		24	17	8	8	10.7	11.3	206	168	28	14	11.20	13.45
7	12		22	16	7	7	10.8	11.4	204	167	27	12	11.40	14.00
6	11	3	20	15	6	6	10.9	11.5	202	166	26	10	12.00	14.30
5	10		17	14	5	5	11.0	11.6	200	165	25	9	12.20	15.00
4	9	2	15	12	4	4	11.1	11.7	198	164	24	8	12.40	15.30
3	8		13	10	3	3	11.2	11.8	196	163	23	7	13.00	16.00
2	7	1	11	8	2	2	11.3	11.9	194	162	22	6	13.30	16.30
1	6		9	6	1	1	11.4	12.0	192	161	21	5	14.00	17.00

III. korcsoport (36-40 éves kor között)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekvenyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	60 kg/db	25 kg/db	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
25	25	13	60	30	20	20	9,5	10,1	230	190	40	30	8:30	11:30
24	24		57	29			9,6	10,2	228	188	39	29	8:36	11:36
23	23	12	54	28	19	19	9,7	10,3	226	186	38	28	8:42	11:42
22	22		51	27			9,8	10,4	224	184	37	27	8:48	11:48
21	21	11	49	26	18	18	9,9	10,5	222	182	36	26	8:51	11:54
20	20		47	25			10	10,6	220	180	35	25	9:00	12:00
19	19	10	45	24	17	17	10,1	10,7	218	178	34	24	9:10	12:10
18	18		43	23			10,2	10,8	216	176	33	23	9:20	12:20
17	17	9	41	22	16	16	10,3	10,9	214	174	32	22	9:30	12:30
16	16	8	39	21			10,4	11	212	172	31	21	9:45	12:40
15	15	7	35	20	15	15	10,5	11,1	210	170	30	20	10:00	12:50
14	14	6	32	19	14	14	10,6	11,2	208	168	29	19	10:15	13:00
13	13	5	28	17	13	13	10,7	11,3	206	166	28	18	10:30	13:15
12	12	4	27	16	12	12	10,8	11,4	204	164	27	17	10:45	13:30
11	11	3	25	15	11	11	10,9	11,5	202	162	26	16	11:00	13:45
10	10		23	14	10	10	11	11,6	200	160	25	15	11:15	14:00
9	9	2	21	13	9	9	11,1	11,7	198	159	24	14	11:30	14:15
8	8		19	12	8	8	11,2	11,8	196	158	23	13	11:45	14:30
7	7		17	11	7	7	11,3	11,9	195	157	22	12	12:00	14:45
6	6	1	15	10	6	6	11,4	12	194	156	21	11	12:15	15:00
5	5		12	9	5	5	11,5	12,1	193	155	20	10	12:30	15:30
4	4		10	7	4	4	11,6	12,2	192	154	19	8	13:00	16:00
3	3		8	5	3	3	11,7	12,3	191	153	18	6	13:30	16:30
2	2		6	3	2	2	11,8	12,4	190	152	17	4	14:00	17:00
1	1		4	1	1	1	11,9	12,5	189	151	16	2	14:30	17:30

IV. korcsoport (41 éves kor felett)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekvenyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	60 kg/db	25 kg/db	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
25	20	13	40	20	16	16	11	12	215	175	35	25	9:30	12:00
24	19		37	19			11,2	12,2	213	173	34	24	9:36	12:08
23			35	18	15	15	11,4	12,4	211	171	33	23	9:42	12:16
22	18	12	33	17			11,6	12,6	209	169	32	22	9:48	12:24
21	17	11	31	16	14	14	11,8	12,8	207	167	31	21	9:54	12:32
20	16		29	15			11,9	12,9	205	165	30	20	10:00	12:40
19	15	10	27	14	13	13	12	13	203	163	29	19	10:10	12:50
18			25	13			12,2	13,2	200	161	28	18	10:20	13:00
17	14	9	23	12	12	12	12,3	13,3	199	160	27	17	10:30	13:15
16	13		21				12,4	13,4	198	159	26	16	10:38	13:30
15	12	8	19	11	11	11	12,5	13,5	197	158	25	15	10:46	13:45
14			18				12,6	13,6	196	157	24	14	10:54	14:00
13	11	7	17	10	10	10	12,7	13,7	195	156	23	13	11:02	14:15
12		6	16				12,8	13,8	194	155	22	12	11:10	14:30
11	10	5	15	9	9	9	12,9	13,9	193	154	21	11	11:18	14:45
10			14				13	14	192	153	20	10	11:26	15:00
9	9	4	13	8	8	8	13,2	14,2	191	152	19	9	11:34	15:15
8	8	3	12				13,3	14,3	190	151	18	8	11:50	15:30
7	7		11	7	7	7	13,4	14,4	189	150	17	7	12:10	15:45
6	6	2	10		6	6	13,5	14,5	188	149	16	6	12:30	16:00
5	5		9	6	5	5	13,6	14,6	187	148	15	5	13:00	16:30
4	4	1	8		4	4	13,7	14,7	186	147	14	4	13:30	17:00
3	3		7	5	3	3	13,8	14,8	185	146	13	3	14:00	17:30
2	2		5	3	2	2	13,9	14,9	184	145	12	2	14:30	18:00
1	1		4	1	1	1	14	15	183	144	11	1	15:00	18:30

A pszichikai alkalmassági vizsgálat szempontjai, leggyakoribb kizáró okok:

A rendvédelmi szervek hivatásos állományába csak pszichológiailag alkalmas személyek kerülhetnek, akik képesek a rendvédelmi szerveknél végzendő feladatok ellátására.

A pszichológiai alkalmasság véleményezése arra irányul, hogy a megvizsgált személy az adott szolgálati beosztás betöltésére alkalmas lesz-e, az adott munkakör követelményeinek egészségi, pszichikai és fizikai szempontból meg fog-e felelni. A pszichológiai alkalmasság meghatározásánál alapvető szempontként kell figyelembe venni, hogy a hivatásos állományba kerülők és az ott szolgálatot teljesítők a szolgálat ellátása során fokozott egészségi, pszichikai és fizikai igénybevételnek vannak kitéve.

A vizsgálat tesztek írásából és személyes beszélgetésből áll, melyek érintik az alábbi területeket:

*Pszichés egyensúlyvesztések és funkciózavarok, mint pl.: a szorongás, az alacsony szintű pszichés terhelhetőség és stresszel való megküzdés.

*Különböző devianciák, mint pl.: bűncselekmények elkövetése, az alkoholizmus, a gyógyszerfüggőség, a kábítószer fogyasztás, az öngyilkossági kísérlet, stb.

*Meghatározott személyiségjegyek/személyiségvonások nem megfelelő szintje. Ebbe a kategóriába tartozik pl.: az önkontroll alacsony szintje, a határozatlan fellépés, a túlzott agresszivitás, az alacsony felelősségtudat és a nem megfelelő alkalmazkodási képesség.

*Az intelligencia teszten az elvártnál alacsonyabb teljesítmény.

*Alacsony szintű figyelmi képesség.

*Alacsony szintű kommunikációs képességek, kapcsolatteremtési problémák, a különböző beszédhibák (pl.: dadogás, pöszeség, raccsolás, hadarás, stb.) beszéd és írászavarok, számolási zavarok (dislexia, disgrafia, discalculia, stb.).

*Nem megfelelő szintű pályamotiváció.

Természetesen a fentiekén kívül más okok is vannak, amelyek alkalmatlanságot jelenthetnek. Az egészségi, pszichikai és fizikai alkalmassági követelményeket az 57/2009. (X. 30.) IRM-ÖM-PTNM együttes rendelet tartalmazza részletesen.

